

Vastuullinen valmentaja -verkkokurssilta eväitä turvallisen valmennustoiminnan edistämiseen



Vastuullisen valmentajan verkkokurssi

Tänä syksynä avattu Vastuullisen valmentajan verkkokurssi on kaikille liikunnan ja urheilun parissa toimiville ohjaajille ja valmentajille suunnattu verkkokurssi. Kursin tavoitteena on lisätä urheilu-toimijoiden yhteistä tietoisuutta ja ymmärrystä vastuullisesta valmentamisesta sekä fyysisesti, henkisesti ja sosiaalisesti turvallisen toimintaympäristön edistämistä. Turvallinen urheilu- ja liikuntaympäristö on edellytys, jotta valmentamisessa voidaan vliipäätään onnistua.



Suomessa on Palloliiton mukaan yli 133 000 rekisteröitynyttä jalkapallon pelaajaa. Jalkapallovalmentajat kohtaavat täten valtavan määrän lapsia, nuoria ja aikuisia kentillä. Ei siis ole yhdentekevää, miten valmentajat valmentavat ja toimivat valmennettaviensa sekä myös muiden toimijoiden kanssa. Valmentajilla on aina vastuuta ja valtaa. Jokainen jalkapallovalmentaja rakentaa myös lajin valmennuskulttuuria. Miten vastuullisuus ja turvallisuus näyttäytyvät jalkapallon valmennuskulttuurissa? Miten minä valmentajana sitä rakennan?

Kurssin sisältö herättelee pohtimaan ja kehittämään omaa toimintaa

Reilun tunnin kestäväällä vastuullisen valmentajan verkkokurssilla osallistujia herätellään ajattelemaan ja annetaan vinkkejä ja työkaluja vastuulliseen valmentamiseen ja turvallisen toimintaympäristön kehittämiseen. ”Kurssi laittoi konkreettisesti pohtimaan niitä asioita, jotka ovat osittain olleet itselleni itsestään selviä. Sain kuitenkin paljon uutta perspektiiviä, ideoita ja eväitä jatkoa varten”, todetaan use-

assa kurssin palautteessa. Vastuullisuus ja turvallisuuden edistäminen onkin jatkuva itsensä ja toiminnan kehittämisen prosessi.

Osallistujien toivotaan toimivan kurssin jälkeen esimerkkeinä ja suunnan näyttäjinä omissa valmennusryhmissä, seuroissa ja lajipiirissä. Kurssi antaa toivottavasti rohkeutta avata keskusteluja siitä, miten omasta toimintaympäristöstä tehdään entistä turvallisempi kaikille. Yksin valmentajan ei siinä tulisi kuitenkaan toimia.

– Yhteistyöllä saadaan asioita aikaan, toteaa Suomen jalkapallomaajoukkue Huuhkajien päävalmentaja Markku Kanerva kurssin videolla.

Jalkapalloa jokaiselle

Suomalaisen jalkapallon missiona on jalkapalloa jokaiselle. Pelikentällä kaikki ovat yhdenvertaisia, ja erilaisuus antaa voimaa. Jalkapallo on kaikkien peli, ja sen on oltava kaikille turvallinen. Jalkapalloperhe edistää tasa-arvoista ja kunnioitettavaa käyttäytymistä niin kentällä kuin sen ulkopuolella.

Jalkapallovalmentajat ovat tämän mission toteuttamisessa keskeisessä asemassa. ”Osaavalle ja

koulutetulle valmentajalle keskeinen sisältö on turvallisuus. Tätä pystymme kokonaisvaltaisesti edistämään vastuullinen valmentaja -verkkokurssin avulla”, kommentoi Palloliiton koulutuspäällikkö Matti Lähtie.

Kurssin suorittaminen on osoitus sitoutumisesta vastuulliseen valmentamiseen

Vastuullisen valmentajan verkkokurssi on rakennettu yhteistyössä Suomen Olympiakomitean, Suomen Valmentajien, SUEK:n ja lajiliittojen kanssa. Kurssi on osa urheiluyhteisöjen yhteistä vastuullisuusohjelmaa ja sen turvallisen toimintaympäristön toimenpiteitä. Suorittamalla kurssin voit valmentajana osoittaa sitoutumisesi vastuulliseen valmentamiseen.

Vastuullinen valmentaja -verkkokurssi on suoritettavissa osoitteessa oppimisareena.fi. Verkkokurssi on maksuton 31.12.2021 saakka. Kurssin suorittaminen edellyttää rekisteröitymistä Suomisportiin. [Lue lisää](#) verkkokurssista Olympiakomitean uutisesta.

Tervetuloa kurssille osoitteessa oppimisareena.fi - mistä ja milloin vain!