

Toni Korkeakunnas

- Yo-merkonomi, kasvatustieteen maisteri ja UEFA pro - valmentaja
- Luokanopettaja 1996-2002
- SPL Uusimaan Valmennuspäällikkö 2004-2010
- Valmentajana (14.v.) 1999-2004 ja 2007-
 - Gnistan, FC Hämeenlinna, Gnistan, FC Viikingit, Suomi U19, MYPA ja FC Lahti

SUOMIFUTIKSEN PLUSSIA

- Palloliiton valmennuslinja
- SH-akatemia
- Sinivalkoinen tie seuroissa (taito, kyky...)
- Alue - ja talenttivalmentajat
- Alue - ja talenttileirit
- Tehoryhmät
- Valmennuskeskukset
- Valmennuskoulutus

SUOMIFUTIKSEN PLUSSIA

- Olosuhteet
- Sarjat (EL, Puma, miniliigat...)
- Pelien ympärivuotisuus nuorissa
- Aamuharjoittelu mahdollisuudet (yhteistyö koulujen kanssa parantunut)
- Ammattivalmentajat seuroissa (nuorimmassa ikäluokissakin)
- Seurojen profiloituminen ja yhteistyö
- Omantasoisista harjoittelua ja pelaamista (tasoryhmät)
- Alle 16 v. kv. toiminta seuroissa
- Akatemiajoukkueet miesten sarjoissa (Kakkonen)

SUOMIFUTIKSEN KEHITYSKOHTIA

- Ammattivalmentajien määrä (+ mv, fysiikka, henkinen...)
- Harjoittelun laatu, vaatimustaso ja pelipaikkakohtaisuus nuorissa
- Pitkäjänteisyys seuroissa – suunnitelmat ja niiden toteutus (SPL koordinoi)
- Kilpailun puute lahjakkaimmille – pääsevätkö liian helpolla..? –
- Lahjakkaiden pelaajien valmennuksen koordinointi ja resursointi seuroissa

SUOMIFUTIKSEN KEHITYSKOHTIA

- Kv. toiminta loppuu n. 16 v. seuroista (myös VL)
- Putoaminen kv. vauhdista 16-19 v.
- Urasuunnittelu pelaajille
- Yksilölliset harjoitusohjelmat talenteille
- Fyysinen valmennus
- Henkinen valmennus

- Veikkausliiga – pelaajien kehitysliiga
 - kauden pituus / ottelumäärät / harjoittelu vs. kilpailukausi
 - 100 ulkomaalaista pelaajaa Veikkausliigassa (ka. 8 pelaajaa / joukkue, 4:llä joukkueella Yli 10)
 - 49 pelasi avauskokoonpanossa ja 22 istui penkillä kierroksella 31

VEIKKAUSLIIGAPELAAJA

TEKNIS-TAIDOLLISET VAATIMUKSET

- Tekniset taidot automatisoituneet
- Kyky suoriutua molemmilla jaloilla
- Oikea päätöksenteko taitoja soveltaessa
- Taitojen (vahvuudet) hyödyntäminen pelitilanteissa

VEIKKAUSLIIGAPELAAJA

TAKTISET VAATIMUKSET

- Hahmottaa ajan ja tilan
- Käsittää syvyyden ja leveyden
- Tiedostaa roolit ja vastuut erilaisissa 11 v 11 tilanteissa (pelipaikkakohtaisuus)
- Kykenee vaikuttamaan peliin taktisella osaamisellaan (muutokset pelin aikana)

VEIKKAUSLIIGAPELAAJA

FYYSISET VAATIMUKSET

- Aerobinen ja anaerobinen taso riittävän hyvä
- Nopeus (nopeustaitavuus, lähtönopeus, sm...)
- Kehonhallinta (ketteryys, liikkuvuus...)
- Halu kehittää yksilöllisesti omia ominaisuuksiaan ympärivuotisesti

VEIKKAUSLIIGAPELAAJA

HENKISET VAATIMUKSET

- Kyky keskittyä
- Vuorovaikutus – ja kommunikaatiotaidot
- Itseluottamus – rohkeus – intohimo
- Sisäinen motivaatio itsensä kehittämiseen

VEIKKAUSLIIGAPELAAJIEN HAASTEITA

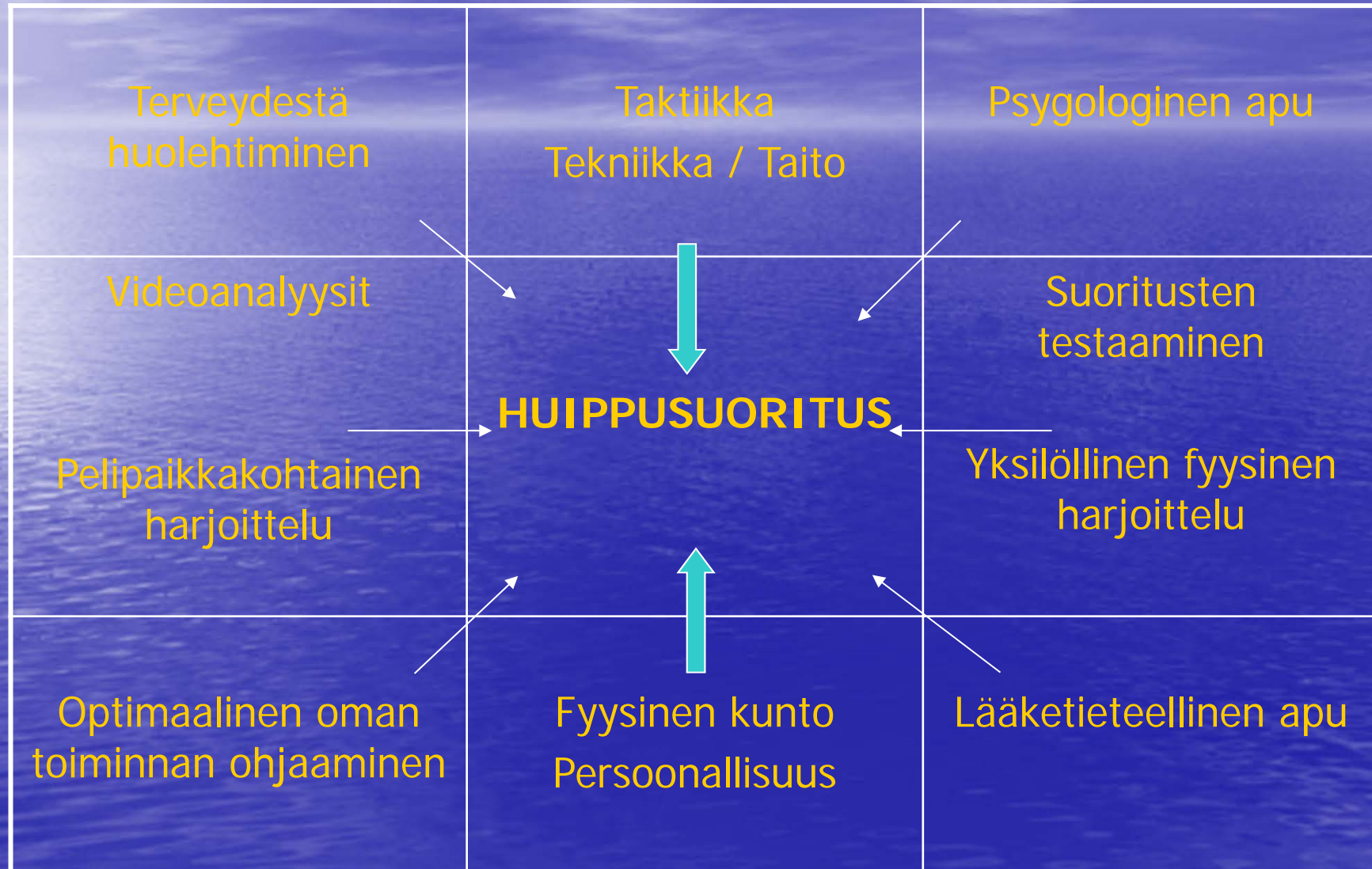
- Juoksuvoimaisuus - halukkuus
- Nopeus - rytminvaihto
- Halu voittaa 1 v 1
- Ennakointi - pelikäsitys
- Aggressiivisuus
- Pelitaito – kyky tehdä asioita täydessä vauhdissa

VEIKKAUSLIIGAPELAAJIEN HAASTEITA

- Suunnanmuutospelaaminen
- Oikeaoppinen puolustaminen
- Monipuolinen syöttövalikoima
- Kaukolaukaukset
- Tilannepääpeli
- Ratkaisukyky - viimeinen suoritus
- Kommunikointi - vastuunkantaminen
- Peliin heittäytyminen

= parempi TEMPO!!!

KOHTI HUIPPUSUORITUSTA



LAHJAKKAIDEN PELAAJIEN VAAROJA

- odotukset ja vaatimukset
- oikean tason löytäminen
 - liian vaativa taso, ei onnistumisia
 - liian helppo taso, ei kehitystä
- puutteellinen osallistuminen
 - muut houkutukset (ryhmäpaineet)
 - katoava mielenkiinto
 - loukkaantumiset

LAHJAKKAIDEN PELAAJIEN VAAROJA

- ylipeluuttaminen
 - halu voittoa, helppoja pelejä
 - kehittää huonoja tapoja
 - keskittymiskyky vähenee
 - Väsyminen
- alipeluuttaminen
 - pelaajan taso putoaa
 - asenne kärsii
 - matala motivaatio
 - lisääntyvää laiskuutta

HARJOITTELU

- Helposta vaikeampaan
 - Harjoitusmallien yksinkertaisuus
 - Hahmottaminen (videot / ohjaus / kysely)
 - Toistojen määrä
 - Avainasiat
- Yksilö – pari – osajoukkue – koko joukkue
 - Pelinomaisuus
 - Pelikäsite (ennakointi + reagointi)
 - Suunnanmuutos
 - Pelipaikkakohtaisuus

PÄIVITTÄINEN TYÖNTEKO

- **Suunnitelmallisuus**
 - ohjelmat, pelikirjat, ottelupalaverit, videoanalyysit, sykeseuranta
- **Johdonmukaisuus**
 - säännöt, palautteet, harjoittelu – ”kuukauden pelaaja”
- **Vastuullisuus**
 - oma vastuu + joukkueesta
- **Yksilöllisyys**
 - keskustelut, itse arvioinnit, pelipaikkakohtaisuus, pelaajatarkkailut otteluissa, peliaika
- **Avoimuus**
 - vuorovaikutus, palaverit
- **Joustavuus**
 - suunnitelmat vs. muutoksiin reagointi