



# PSYKKINEN VALMENNUS- KIRJA & KOULUTUS

## PSYKKINEN VALMENNUS-KIRJA

**(Tossavainen, Peltonen 2020) KOLMAS PAINOS**

Yli 2500 kirjaa myynyt Psykkinen valmennus-kirjateos on taas saatavilla!

”Sanotaan, että ihmisen pitää lukea koko kirjasto kirjoittaakseen yhden kirjan. Meille tämä on se kirja.

Psykologisten tekijöiden merkitys on korostunut niin urheilussa kuin työelämässä ja niiden onkin todettu vaikuttavan yksilön ja ryhmän menestykseen.

Toimiessamme urheilujoukkueiden, yritysten ja yksilöiden kanssa törmäsimme kuitenkin toistuvasti samaan kysymykseen: mitä psykkinen valmennus käytännössä on? Tästä syystä kirjoitimme tämän kirjan.

Kirja toimii loistavana itsensä kehittämisen työkaluna, mutta se on suunnattu myös auttamaan sinua toimiessasi muiden ihmisten kanssa: esimiehenä, opettajana, valmentajana tai kouluttajana.

Kirjan avulla yksilö, ryhmä tai organisaatio saa käyttöönsä psykkinen valmennuksen viimeisen tiedon, teorian ja työkalut.”

**Julkaisu vuosi:** 2020 ·

**Kustantaja:** Peltonen Performance Oy ·

**Kieli:** Suomi · **Sivumäärä:** 467

**ETUHINTA JÄSENILLE 40,90€ ( ovh. 55,90€)**

