

Päävalmentaja Jukka Ikäläinen Örgryte IS

Jukka Ikäläinen vieraili yhdistyksen valmentajapäivillä kertomassa eroista Suomen ja Ruotsin pääsarjojen välillä. ”Jupe” keskittyi esityksessään niihin asioihin, joihin valmentajana törmäsi toimiessaan ensimmäistä vuottaan Örgryten valmentajana Ruotsin Allsvenskanissa.

Örgryte otti Jukkaan yhteyttä noin vuosi sitten. Ikäläistä on ollut vaikeata houkuttella lähtemään Monacosta (lue Kemi), mutta kun ÖIS tarjosi heti kolmen vuoden pestiä, koko perhe, Jupe, vaimo ja kolme tytärtä päättivät lähteä matkaan.

Eniten Jupe kiinnosti Ruotsin nykyinen futishurmos, Ruotsihan on iso futismaa, sen me kaikki varmasti hyväksymme.

Örgryte on yleisseura, lajeinaan jalkapallon lisäksi paini, yleisurheilu, keilailu ja vammaisurheilu. Seura on Ruotsin vanhin, perustettu v. 1887. Se on myös hyvin konservatiivinen, suuri ”perhe” kuten Jupe itse asian ilmaisi.

Miesten edustusjoukkue pelaa allsvenskanissa, Ruotsin pääsarjassa, jossa on 14 joukkuetta. Jupe mainitsi Ruotsin perinteistä ja mentaliteetista sen verran, että kun Ruotsissa joukkue putoaa pellisen esityksen vvuoksi sarjaporasta alemmas, niin se ei nouse sieltä takaisin, oli seura sitten kuinka suuri tahansa jäsenmäärältään ja taloudeltaan. Tässä Jupe tarkoitti Tukholman suurseura AIK:ta, joka kauden päätteeksi putosi Superettaniin.

Kun Jupe aloitti uudessa seurassaan, odotukset olivat suuret. Jupe on tunnettu persoona Göteborgissa, sillä hän pelasi aikanaan 7 kautta ÖIS:n riveissä. Hän on myös valmentanut kerran aiemmin Ruotsissa, silloin Kiirunassa. Nyt entinen Suomen päävalmentaja oli kovan paikan edessä. Seuran olemassaoloa ei saa riskeerata on kuningassäntö yleensäkin Ruotsissa.

Vertailu suomen ja ruotsin futiksen välillä

”Kaikki eivät tykkää tästä kommentista, mutta kun vertaa Suomen ja Ruotsin futista niin täytyy vain todeta, että Ruotsissa on menty eteenpäin”, sanoi Ikäläinen. Päätoimisia työntekijöitä on paljon. Örgryten valmennustiimin sisältö oli kaudella 2004 seuraavanlainen:

Valmennustiimi

- * päävalmentaja
- * kaksi apuvalmentajaa
- * maalivahtivalmentaja
- * fyysinen valmentaja
- * hieroja
- * huoltaja x 2
- * ravintoasiantuntija
- * ”henkisen valmennuksen guru”

Eli oli kolme valmentajaa, jotka vastasivat ensijaisesti jalkapallosta, kolme päätoimista valmentajaa. Jupe kertoi olleensa itse tuo henkinen valmentaja, hänen tehtävään oli huolehtia joukkuehengestä.

Joukkueen tärkein tavoite oli säilyä allsvenskanissa. Sen se myös teki, mahdollisimman tuskaisella tavalla. Joukkue joutui putoamiskarsintaan ja teki ratkaisevan maalin lisäajalla Assyriskaa vastaan. Nyt Jupe kertoi huojentuneena miehenä, ettei ollu edes lähellä, sillä peliaikaa oli maalin jälkeen vielä jäljellä lähes kolme minuuttia ???

Örgrytellä on hyvät yhteydet Brasi-

liaan ja sen suurseura Atletico Mineiroon, joka on Brasilian jalkapallon maraton- taulukon ykkösseura. Sieltä saadaan houkutelua Ruotsiin lahjakkaita pelaajia. Joukkueella oli käytössään eniten ulkolaisia pelaajia kaikista pääsarjan joukkueista; 4 pelaajaa Brasiliasta, 2 Islannista, 3 Sambiasta, yksi Puolasta ja yksi Kolumbiasta. Islannin pelaajat olivat joukkueen ainoat maajoukkuemiehet. Tunnetuin Örgryten entisistä pelaajista on Thomas Albäck, hän on kuuluisin ja arvostetuin kannattajien silmissä. Ensi kaudeksi haetaan Jupen mukaan kokemusta, näköä ja kokoa, erityisesti hakusessa on vasenjalkainen, kookas ja nopea laitalinkki.

Valmennustiimissä oli Jupen mukaan liikaa ihmisiä. Jupe muistaa hyvin Richard Möller-Nielsenin sanat kun tämä tuli Suomen päävalmentajaksi; ”Jupe, nut pidetään valmennustiimi pienenä, mitä useampia ihmisiä siihen kuuluu, sitä enemmän on paskapuhetta ja selkään puukottamista”. Ensi kaudella valmentajia on vain kaksi, yksi ukko lähtee, se on varma asia. Valmennustiimin kesken on paljon palaveriteita. Kaikki on tarkoin suunniteltua. Kuvaavaa on se, että jo ensi kevään koko harjoitusohjelma on valmiina, samoin kaikki harjoitusottelut on lyöty lukkoon.

Harjoitusolosuhteet

Seuralla on oma harjoituskeskus. Sinnetullaan aamulla, treenataan ja syödään lounas yhdessä. Siellä on nurmikenttä, hiekkakenttä, punttisali ja mm. lyhyt yhteys golf-kentälle. Tämä on pieni hieno paikka, jossa viihdytään, siellä vietetään aikaa yhdessä, katsotaan videoita sekä keskustellaan harjoittelusta ja peleistä. Valmentaja saa Ruotsissa totutun tavan mukaan työskennellä melko rauhassa. Kun kaikki on suurta perhettä, kaikki myös ottavat vastuuta. Kevät oli joukkueelta hyvä, samoin noin suurinpiirtein syksy. Keskikesällä oli musta jakso, jossa 7 otelusta tuli 6 tappiota, se oli kova paikka. Seurassa todettiin, että näin tiukille asiats eivät saa mennä enää koskaan !!!

Seurassa on potentiaalia, se on voitannut mm. kolme Ruotsin mestaruutta U 16 sarjassa. Nyt vain edustusjoukkueessa oli mukana liian paljon nuoria pelaajia yhtäaikaan. Puolet pelaajista olivat v. 84 tai myöhemmin syntyneitä.

Talous

Edellinen kausi ennen Ikäläisen aikaa oli tuottanut 12.6 miljoonaa kruunua tappiota. Kausi 2004 meni niukasti plussan puolelle, mutta siinä oli ehtonsa ja riskinsä. Joukkue joutui myymään kapteeninsa Djurgårdeniin keskikesällä. Tämän sopimusta oli jäljellä 3 kuukautta ja DIF löi tiskiini 1.5 milj.kr. ja totesi, että ”ota tai jätä!”. Pakko oli ottaa, toteaa Jupe. Myös keskikentän hyökkävän roolin Alfonso lähti ja jätti puolestaan suuren aukon joukkueeseen ja sen hyökkäyspelille.

Pelitapa

Alkukausi pelattiin 4 - 4 - 2 pelijärjestelmällä siten, että keskikentän nelikko pelasi timattikuviolla. Se ei oikein toiminut ja siirryttiin puhtaaseen 4 - 4 - 2 pelimuodostelmaan, puolustus ja keskikenttä pelasivat linjassa. Peli ohjattiin aina laidasta keskelle, jos varmistus oli kunnossa taustalla. Tämä ohjaus peli tuotti vaikeuksia etenkin nuorille pelaajille, jotka olivat tottuneet ohjaamaan pelin laitaa ja kulmalippua kohti. Vanhat pelaajat alkoivat moittia nuoria ja syntyi epävarmuus pelissä. Pelityylissä oli jo alkujaan paljon sellaista, mitä en edes itse täysin hyväksynyt. Hyökkäyspelin kurinalaisuus oli Jupelle suuri yllätys ja jopa jonkiasteinen shokki. Pelaajat halusivat tietää tarkalleen mihin heidän tulisi juosta. Jupe oli itse aina ajatellut, että hyökkääjät nauttivat vapaudesta, näin ei ollut. Hyökkääjä yhden ja hyökkääjä kahden yhteistyö on tärkeää, tietysti, kumpi vastaan, kumpi pystyy, kumpi eteen, kumpi taakse jne. ? Jännää oli huomata, että vaikka meillä oli kaksi brassikärkeä, heillä yhteinen portugalilainen kieli käytössään, minä – sinä kombinaatio ei toiminut. Kärjet olivat nuoria, ehkä siinä syy vastuun karttamiseen.

Kannattajat

Ruotsissa on futisbuumi päällä. Örgryten kotiotteluita seurasi keskimäärin 5 000 - 6 000 katselijaa, paikallisottelut vetävät yli 40 000 katselijaa. Virasotteluissa säännöllisesti mukana kolme bussillista faneja. Ruotsin ongelma on se, että fanit ovat alkaneet ajatella, että he omistavat seuran. He sprayaavat autoja, uhkaavat seurapomoja ja pelaajia, hullua touhua. Pahin on AIK ja sen ”Black Army”.

Media

Myös media kenttä on laajentunut. Ennen ottelua tulee kolmisenkymmentä puhelua median edustajilta. Lisäksi kaverit soittavat saadakseen viime hetken veikkausvinkkejä. Mylläkkiä on melkoinen. Ruotsissa lehdistöllä on lupa tulla pukuhuoneeseen heti ottelun jälkeen, siinä joutuu jokainen olemaan varoinen, mitä suustaan päästään ilmoille. Ennen ottelua pitkiä haastatteluja, sekin on yleinen käytäntö.

Kotisivut

Kotisivut olemassa ja hyvin aktiivisessa käytössä. Muutenkin kaikkea seurataan älyttömän tarkasti. Kun islantilaispelaaja oli ilmoittanut kotimaansa lehdistölle, että on pudonnut maajoukkueesta sen vuoksi, että Örgrytellä menee heikosti, vain kaksi tuntia tämän jälkeen seuran puheenjohtaja soitti pelaajalle ja sanoi ”anna olla viimeinen kerta kun puhut seurasta pahaa julkisuudessa!”. Tämäkin sisältyy kultturiin, joka Ruotsissa on olemassa.

Rasismi ja tasa-arvo ovat Ruotsissa tabuja. Valmentaja ei voi milloinkaan syyllistyä rasistiseen lausuntoon, taikka seurauksista ei voi olla varma.

Normaali harjoitusviikko

su ottelu
ma palauttava harjoitus + puntti
ti futisharjoitus
ke futisharjoitus
to vapaa
pe hyökkäystaktiikka
la puolustustaktiikka
su ottelu

Harjoitusmäärä on suunnilleen sama kuin Suomessa, mukana on kuitenkin enemmän taktisia harjoitteita vanhan perinteen mukaan. 6 viikkoa ennen ulkomaanleiriä on kovaa juoksuharjoitusta mukana, kun leiri alkaa ”loppuu kunnan harjoittelu”, latasi Jupe esityksensä loppuun.

Yhdistys kiittää myös Jukka Ikäläistä erinomaisesta ja avartavasta esityksestä ja toivotta myös hänelle onnea tulevalle kaudelle ja tuleville haasteille ! ●

Jukka ikäläisen luennosta Heikki Suhonen

Eerikkilästä potkua valmennukseen

JALKAPALLOILIJAN FYYSISEN KUNNON TESTAUS
Suomalaisten huippujoukkueiden suosima jalkapallon testistö on kehitetty yhteistyössä Suomen Palloliiton kanssa. – Tuo Sinäkin joukkueesi Eerikkilään!



EERIKKILÄN URHEILUOPISTO
31370 EERIKKILÄ
puh. (03) 424 9900
urheiluopisto@eerikkilasport.fi

www.eerikkila.fi