

TPS FIM Akatemiasta liigapelaajaksi



Turun Palloseuran valmennuksen johtaja Mika Laurikainen esitteli nuorten valmentajapäivillä TPS:n organisaatiota pikkupojasta liigapelaajaksi. Turussa ihan nuorimmille ikäluokille on olemassa nappulaliiga, jossa pelataan kaupunginosittain sarjaa 11- ikävuoteen saakka. Pelaajat siirtyvät siis seuraorganisaation piiriin vasta 11 - 12 vuotiaina.



FAKTA JA FIKTIOTA

Pyramidin huipulla on seuran edustusjoukkue

pelaajien siirtyminen
--> menestyminen

FIM AKATEMIA ASM, BSM

--> valmennuksen vaihe

Kykykoulu

SOUTHWEST
B17-C15

UNITED
--> valinnan vaihe
12 seuraa

Tekniikkavalmentaja

C14-D12
--> kasvatuksen vaihe

SYDÄN PELISSÄ- TOIMINTA
--> jalkapallokoulut, koulufutis, päiväko-
tifutis, seurayhteistyö

---> TOIMINNASSA TASAPUOLISUUS
TARCOITTAÄ YHDENVERTAISTA
KOHTELUA.

---> HARJOITTELUSSA TASAPUOLI-
SUUS TARCOITTAÄ HAASTEITA JA
KEHITTÄMISTÄ

Nuorten Valmentajapäivät 2005, Eerikkilä

TAVOITTEENA TPS = MENESTYVÄ KASVATTAJASEURA !

Valmennuksen tavoitteena on tuottaa pelaajia edustukseen ja kansainvälisille kentille.

Valmennuksen vaiheet

Vaihe 1. D12, D13, C14/ 1., C14/ 2. C 14/ 3.

Nämä joukkueet toimivat seuran valmennuspäällikön valvonnassa. Mukana erillinen tekniikkavalmentaja Peter Obradovic.

Vaihe 2. C15, B16, A2

Myös nämä joukkueet ovat valmennuspäällikön valvonnassa.

Vaihe 3. B17, A18, A19

Valmennuksen johtajan, akatemiavalmentajien ja A-SM ja B-SM valmentajien alaisuudessa.

TPS KYKYVALMENNUS

Tekniikkavalmentaja

- * D12- C14 ikäluokissa
- * perustaitojen opettamista joukkuevalmentajien tukena
- * pelaajien arviointia valmentajien ja valmennuspäällikön kanssa
- * harjoittelu tapahtuu pääasiassa joukkueiden harjoitusaikoina
- * C14 ikäluokassa vain seuran ykkösjoukkue --> kykykoulua lähestyvät, lahjakkaimmat pelaajat. Kesällä myös aamuharjoittelua.

Kykykoulu

- * aiemmin valmennuspäällikön alaisuudessa
- * vuodesta 2005 lähtien osana FIM Akatemia valmennusta
- * karkea rajaus; seuran piirijoukkue/aluejoukkue- pelaajat
- * ikäluokat 15 - 16 v
- * talvella valmentaja joukkueen mukana, kesällä aamuharjoitteluna 1-2 X/vko

FIM Akatemia - organisaatio

Akatemian rehtori Kari Uronen
opinto-ohjaaja Sirpa Moisander

Valmennuksen johtaja

Mika Laurikainen

Valmentajat

Mika Laurikainen

John Allen

Terveydenhoito koordinaattori

Heikki Hämäläinen

Fysioterapeutti

Ismo Aaltonen

Fyysinen valmennus

Asko Kajanoja

Lääkärit

Juha Ranne

Jussi Rantanen

Tiedottaja

Heikki Möttönen

Visio

- * rakennamme pohjaa tulevaisuuden menestykselle
- * parhaat mahdolliset olosuhteet kehittymiselle kohti kv.kenttiä
- * vastuun ottamista nuoren urheilijan kehittymisestä
- * yksilövalmennustam tekemistä toisen puolesta

Sisältö ja tarkoitus

- * lahjakkaille 15 - 18- vuotiaille pelaajille
- * laadukas lajivalmennus ja oheisharjoittelu
- * urheilullinen elämäntapa
- * opinto- ohjaus, urasuunnittelu ja tukiopetus
- * korkealuokkainen terveydenhuolto
 - omalääkäripalvelu
 - fysioterapia
- * valmistaa nuoria huipulle opiskelun ehdoilla

Tavoitteet

- * akatemian toiminnan kehittäminen kansainväliselle tasolle ja tätä kautta koko seuran valmennustoiminnan kehittäminen
- * kansainvälisen verkoston luominen ja sen kehittäminen
- * 2 - 3 pelaajaa edustusjoukkueeseen joka vuosi
- * 1 - 3 pelaajaa ammattilaiskentille huipujoukkueisiin 2004-07

Toiminta

- tekninen ja taktinen valmennus
- fyysinen valmennus
- varusteet ja olosuhteet
- terveydenhuolto
- FIM
- opinto-ohjaus ja urasuunnittelu
- kykyjen etsintä
- yhteistyöseurat

Oma pelaaja kaiken perustaksi !

Tässä luettelomuodossa ne pelaajat, jotka ovat nousseet TPS:n nuorisopallon kautta seuran edustusjoukkueeseen. Isoilla kirjaimilla on merkitty ne nimet, jotka ovat edelleen mukana joukkueessa.

- * 1977 VIRKKI, Harju, Salonen, Björn, Herne, Viljanen J, Viljanen P, Enckelman,
- * 1978 AUREMAA, Siren
- * 1979 MÄKILÄ, Noponen, Tallqvist
- * 1980 Vainio, Mälkönen, Lallukka
- * 1981 KOTAMÄKI, Pärty, Muuri, Ekroos
- * 1982 Hurme
- * 1983 UOTILA, HEIKINHEIMO, Tuovila, Harittu
- * 1984 VELLAMO
- * 1985 LEHTONEN, ÄÄRITALO, KALLIO, HAIJANEN, TUOMANEN, VUORINEN, HAKALA,
- * 1986 TURSAS, HÄMÄLÄINEN
- * 1987 Rähmön, Nuttunen, Villa
- * 1988 VIRTANEN, LEHTOVAARA
- * 1989 Mäkinen, Riski, Lomski, Saarinen

Pelaajavalinnat/valintakriteerit

Nykyiset pelaajat ja uudet ehdokkaat arvioidaan. Arviointi on käynnissä koko ajan.

- * taito ja taitavuus
- * peliäly
- * nopeus
- * urheilullisuus
- * asenne ja oma halu
- * karkea yleisraja: maajoukkueitasoinen pelaaja

--> Valinta ei ole yhden silmäparin näkemys. Arvioinnissa mukana akate-
miavalmentajat, ASM, BSM valmentajat,
valmennuspäällikkö, C- ja D-valmentajat
sekä tekniikkavalmentaja.

Seuranta ja muutokset

- * toiminnan tavoitteena on huippuosaaja =
kilpailuasetelma on olemassa koko ajan =
pelaajan työ ei ole helppoa !
- * akatemiassa seuran lupaavimmat nuoret
= heiltä odotetaan paljon !
- * urheilijan oma panos on ratkaisevin,
kuitenkaan ei edes se aina riitä.
- * kylmä fakta on, että aina löytyy kilpailija
= parhaat valitaan ja valittuja katsotaan
suurennuslasilla !

Kykyjenetsintä

Turun Palloseura - TÄRKEIN !
Parasta kykyjenetsintää: OMA JUNIORI-
VALMENNUS !
Lounais- Suomi - Muu Suomi
Kesäleiri: 20 - 25 pelaajaa, 1 viikko
Syysleiri: 12 - 14 pelaajaa, 1 viikko

HARJOITTELUN PÄÄPERIAATTEET

Yksinkertaisuus

- * yksinkertainen = monipuolisesti pel-
kistetty
- * korkea vaatimustaso
- * laadukkaat toistomäärät

Yksilöllisyys

- * pelaajan oman osaamisen yksityiskohtai-
nen kehittäminen
- * pelaajan kasvaminen vastuuseen oamsta
itsestään
- * harjoitusohjelmien henkilökohtaisuus
- * kehittävä arviointi

Nuorten Valmentajapäivät 2005, Eerikkilä

Ammattimaisuus

- * suunnitelmallisuus ja huolellisuus
- * joukkueharjoittelun ja yksilöharjoittelun yhteistyö
- * valmennus, kommunikaatio ja keskustelut kahdella kielellä

Harjoittelun pääperiaatteet

- * syötön laatu
- * 1. kosketus
- * 1 v 1
- * pelinomaiset toistomäärät
- * korkea vaatimustaso
- * pelaajan vastuu

Harjoitteluesimerkki

Pelaajia 1 - 9/ 2 valmentajaa
(Huom ! Nuorten joukkueissa alle 10 pelaajaa/valmentaja)

Alkuverryttely / kaikki

- * pallo, pallonhallinta
- * 1. kosketus, syöttö, liike
- * nopeus, koordinaatio, kimmoisuus

Perus/pelitaidot

- * teeman mukaisesti
- * jako pelipaikoittain/ henkilökohtainen tarve
- * esim. ML/ 1 - 2 pelaajaa, JA/ 7- 8 pelaajaa
- * toistot, laatu

Lihahuolto

- * futaaajan lihakset vahvoiksi mutta liikkuviksi = kuntopiiri tai venyttely tai sekä että

PELAAJAT 2002 - 2003

- * Janne Vellamo - 84 U19-U21
- * Mika Ääritalo - 85 U19
- * Jyri Kallio - 85 U19
- * Niklas Moisander - 85 U19
- * Henrik Moisander - 85 U19
- * Jukka-Pekka Tuomanen - 85 U19
- * Jussi Haijanen - 85 U19
- * Kasper Hämäläinen - 86 U17-U19
- * Joonas Tursas - 86 U17-U19

PELAAJAT 2004

- * Kasper Hämäläinen - 86 U19
- * Joonas Tursas - 86 U19
- * Niko Nuttunen - 87
- * Heikki Villa - 87
- * Aleksander Törnroth - 87
- * Sami Rähmönen - 87 U17
- * Jani Virtanen - 88 U17
- * Jukka Lehtovaara - 88 U17

PELAAJAT 2005

- * Sami Rähmönen - 87
- * Heikki Villa - 87
- * Niko Nuttunen - 87
- * Jukka Lehtovaara - 88
- * Jani Virtanen - 88
- * Jesse Saarinen - 89
- * Riku Riski - 89 * Kalle Mäkinen - 89
- * Patrik Lomski - 89

Tulevaisuus

PÄINVASTOIN KUIN PELEISSÄ YLEEN-
SÄ: ”Oman pään nollat pois...!”

1984 Vellamo
1985 Lehtonen, Ääritalo, Kallio, Haijanen,
Tuomanen, Vuorinen, Hakala
1986 Tursas, Hämäläinen
1987 1 - 2
1988 1 - 2 + huippuja 1
1989 2 - 4 + huippuja 1 - 2
1990 1 - 2
1991 3 - 5 + huippuja 1-2
1992 3 - 5 + huippuja 1 - 2
1993 2 - 4 + huippuja 1 - 2

Mika Laurikaisen mukaan jalkapallo on peli, jota on harjoiteltava hyvin mutta yksinkertaisesti !

Mika Laurikaisen luennosta
Heikki Suhonen

Harjoittelurunko talvella

maanantai

klo 8 / Impivaara
* akatemia/lukio ja AMK
klo 12.30 / Kupittaa
* akatemia/yläaste
klo 16 -> joukkueharjoitus
* kaikilla pelaajilla

tiistai

klo 16 -> joukkueharjoitus
* kaikilla pelaajilla

keskiviikko

klo 8.30/ kupittaa
* akatemia/yläaste

Muilla lepopäiviä
* ei joukkueharjoitusta ilman

torstai

klo 8 / Impivaara
* akatemia/lukio ja AMK
klo 16.00 -> joukkueharjoitus
* kaikilla pelaajilla

perjantai

klo 16 -> joukkueharjoitus
* kaikilla pelaajilla

viikonloppu

pelit tai
harjoitus
* talvella nopeus-voima